

# CONOCIMIENTOS ESPECIFICOS DEL AUXILIAR DE ENFERMERIA. CONOCER MEJOR AL ANCIANO

70  
HORAS

## DESCRIPCIÓN

Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para afrontar los trabajos propios de un Auxiliar de Enfermería específicos para cuidar enfermedades concretas, prevenir otras enfermedades y fomentar buenos hábitos, de alimentación, de tiempo libre, etc.

## OBJETIVOS

Adquirir conocimientos, habilidades y destrezas para afrontar los trabajos propios de un Auxiliar de Enfermería específicos para cuidar enfermedades concretas, prevenir otras enfermedades y fomentar buenos hábitos, de alimentación, de tiempo libre, etc.

## CONTENIDOS

CUIDADOS DEL ENFERMO. - Procedimientos generales del aseo en ducha o en bañera. - Procedimientos generales del aseo en la cama. - Limpieza de la boca. - Lavado genital. - Cuidado de manos y pies. - El masaje. - Cómo proporcionar la cuña y la botella. - Ulceras por presión (UPP). - Cómo evitar las UPP.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA TERCERA EDAD- El proceso del envejecimiento. - Qué ocurre cuando ha llegado el envejecimiento mental?. - El anciano y su relación con la sociedad. ENFERMEDADES Y CUIDADOS DE LA PERSONA MAYOR- Enfermedades del aparato cardiovascular. - Enfermedades del aparato respiratorio. - Enfermedades del aparato genitourinario. - Enfermedades del aparato digestivo. - Enfermedades del sistema endocrino. - Enfermedades del sistema osteoarticular. - Enfermedades del sistema nervioso. - Grandes síndromes geriátricos.

ESPALDA, SOPORTE Y CUIDADOS PALIATIVOS - Cómo cuidar nuestra espalda todos los días. - Síntomas de lesiones y sus características. - Conocer el dolor. - Cómo controlarlo y tratarlo. - Algunos ejercicios recomendados para fortalecer la espalda y prevenir lesiones. - Soporte emocional. - Escucha activa. - Como comunicarnos de manera más efectiva. - Comunicación con la familia y el enfermo Terminal.

ALIMENTACIÓN DE LA PERSONA MAYOR- Nutrición artificial enteral y parenteral. - Tipos de dietas terapéuticas. - Técnicas de elaboración de los alimentos. - Consejos culinarios. - Trastornos relacionados con la alimentación. - Normas generales antes de la comida.

TIEMPO LIBRE Y ACTIVIDADES DE OCIO- Manejo del tiempo.- Universitario a los 60. - Cursos en centros cívicos. - El voluntariado, otra alternativa. - Sumergirse en Internet. - Centros de ocio o sociales para mayores. - Los nietos, la nueva debilidad. - Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO). - Ejercicio físico para mayores. - Ventajas de la formación para la tercera edad.

CAÍDAS Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES- Factores que originan caídas en el anciano. - Consecuencias de las caídas en el anciano. - Tratamiento de las caídas en el anciano. - Cuando se produzca una caída.

PRIMEROS AUXILIOS- Definición. - Objetivo. - Pautas a seguir. - Pautas generales de actuación. - Evaluación del paciente. - Politraumatizados. - Quemaduras e insolaciones. - Hemorragias. - Epilepsia. - Intoxicaciones y picaduras de animales. - Picaduras de animales. - Resucitación Cardiopulmonar. - Atragantamientos.